



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



MEDIDAS PARA PREVENIR **EL ZIKA**

EL **Zika** es un virus transmitido por el mismo mosquito que transmite el **Dengue y la Chikungunya**

Recomendaciones para prevenir la enfermedad del Zika:

- ✓ **Elimina los criaderos de mosquitos.**
- ✓ **Unta cloro con un paño o esponja en las paredes internas del tanque, sobre el nivel del agua hasta el borde.**
- ✓ **Mantén bien tapados los tanques, barricas y otros envases que almacenan agua.**
- ✓ **Mantén limpia tu casa, patio, callejón y el entorno.**



Unta cloro con un paño o esponja en las paredes internas del tanque, sobre el nivel del agua hasta el borde.



Espera 15 minutos para que el cloro actúe.



Luego tápalo bien.



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



Para evitar que te piquen los **mosquitos**

- ✓ Usa repelente para humanos, que contenga DEET, IR3535 o Icaridina.
- ✓ Ponte ropa que cubra tus brazos y piernas.
- ✓ Usa siempre mosquitero al acostarte.
- ✓ Coloca mallas protectoras en las puertas y ventanas.



Síntomas del Zika

- Fiebre.
- Conjuntivitis (ojos rojos).
- Sarpullido o picazón.
- Dolor en coyunturas o en el cuerpo.
- Malestar general.



Si tienes cualquiera de estos síntomas,

- Acude al centro de salud más cercano.
- Sigue las indicaciones médicas.
- Sólo toma acetaminofén.
- Toma con frecuencia líquidos (agua, jugos naturales).
- Continúa usando mosquitero al acostarte y repelente para evitar la propagación del virus.



WWW.SESPAS.GOV.DO